

**PLAN PRACY
DZIENNEGO DOMU SENIOR+ SŁOWIKOWO
NA 2025 ROK**

Na terenie gminy Leśniowice istnieje bardzo duże zapotrzebowanie społeczne na realizację inicjatyw wspierających osoby w wieku 60+, o czym informują sami adresaci zadania publicznego. Osoby w wieku senioralnym stanowią ponad 26,02 % populacji mieszkańców gminy, a Dzienny Dom Senior+ Słowikowo w Teresinie jest jedynym na terenie gminy tego typu ośrodkiem wsparcia, umożliwiającym seniorom funkcjonowanie w społeczności lokalnej, bez konieczności umieszczania w instytucjonalnych formach wsparcia.

Diagnoza potrzeb lokalnej społeczności podkreśla problem wykluczenia społecznego osób starszych. Na terenie powiatu chełmskiego funkcjonują placówki pobytu dziennego jednak dostęp do nich dla mieszkańców gminy Leśniowice jest niemożliwy, ze względu na dużą liczbę osób, które chcą skorzystać z takiej formy wsparcia.

Dzienny Dom Senior+ Słowikowo jest ośrodkiem wsparcia dziennego, realizujący zadania z zakresu pomocy społecznej. Adresatami zadania są mieszkańcy gminy Leśniowice w wieku 60+, nieaktywni zawodowo. Placówka zapewnia podopiecznym 8-godzinną, dzienną ofertę usług.

Podstawowy zakres działalności placówki obejmuje :

- zatrudnienie personelu
- usługi socjalne w tym gorący posiłek,
- zajęcia edukacyjne,
- zajęcia kulturalno-oświatowe,
- zajęcia ruchowe i fizjoterapię,
- aktywizację społeczną,
- terapię zajęciową
- koszty administracyjne i wydatki na bieżące utrzymanie Dziennego Domu Senior+

Planowane do realizacji działania stanowią atrakcyjną i innowacyjną dla osób starszych ofertę spędzania czasu wolnego. Ważnym aspektem realizacji proponowanego zadania jest inicjowanie działań na rzecz solidarności międzypokoleniowej i wewnątrzpokoleniowej seniorów.

Działania nasze realizowane będą przy wykorzystaniu infrastruktury zmodernizowanej w ramach modułu I Programu Wieloletniego Senior+. Budynek i jego wyposażenie, dostosowane do wymagań osób ze szczególnymi potrzebami, umożliwiającą uczestnictwo w projekcie osobom starszym o różnym stopniu sprawności.

I. Priorytety działania

Główne zadania realizowane w Dziennym Domu to:

- 1) organizowanie i realizacja usług opiekuńczych zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco-aktywizującego każdego uczestnika;
- 2) pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych;
- 3) prowadzenie zajęć z zakresu terapii zajęciowej;
- 4) prowadzenie profilaktyki w zakresie zdrowia;
- 5) zapewnienie możliwości korzystania z gorącego posiłku w czasie pobytu;
- 6) zapewnienie możliwość skorzystania z usługi transportowej, polegającej na dowożeniu na zajęcia;
- 7) prowadzenie w grupach bądź indywidualnie zajęć rehabilitacji ruchowej zgodnie z zaleceniami lekarskimi, w celu ogólnej poprawy lub podtrzymania kondycji fizycznej uczestników;
- 8) dążenie do pełnej integracji osób niepełnosprawnych poprzez reprezentowanie ich interesów w społeczności lokalnej;
- 9) udzielanie kompleksowej pomocy przy rozwiązywaniu spraw i problemów;
- 10) współpraca z rodzinami podopiecznych w zakresie kształtowania odpowiednich postaw wobec uczestnika oraz innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, w zakresie niezbędnym, gwarantującym jak największą efektywność wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań na rzecz uczestników;
- 11) dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu;
- 12) zapewnienie właściwego poziom usług, przeciwdziałanie ubóstwu;
- 13) dążenie do poprawy jakości życia uczestników, zapobieganie wykluczeniu społecznemu;
- 14) pozyskiwanie funduszy na realizację zadań.

II. Plan realizacji zadań

W poszczególnych miesiącach roku 2025 r. praca będzie się koncentrowała na realizacji poniższych zadaniach.

Lp.	Zakres	Zadania	Termin realizacji	Odpowie dzialny
1.	Postępowanie wspierająco aktywizujące	1.Trening umiejętności samoobsługi i zachowań prozdrowotnych Zaangażowanie pensjonariuszy do samodzielności, kontrolowania przyjmowania leków, systematycznych wizyt lekarskich, rozpoznawania pierwszych	praca ciągła	Opiekun terapeuta

		symptomów choroby, kontrolowanie stanu uzębienia, prawidłowe odżywianie, kontrolowanie ciśnienia, regularne wizyty kontrolne u lekarzy Cel: Nabywanie umiejętności związanych z aktywnym udziałem we własnej farmakoterapii oraz stała kontrola stanu zdrowia, zarówno psychicznego jak i somatycznego.		
		2. Trening budżetowy Nauka, poszerzania i doskonalenie umiejętności takich jak: - gospodarowanie pieniędzmi (dzielenie sumy na każdy dzień lub dzielenie na tygodnie, zapisywanie wydatków). - zdobywanie wiedzy na temat co robić w razie nieoczekiwanych wydatków - nauka sposobów oszczędnego gospodarowania posiadaną kwotą pieniędzy, - zdobywanie umiejętności rezygnacji z mniej potrzebnych artykułów, kupowanie artykułów w małych ilościach. Cel: Wypracowanie umiejętności gospodarowania własnym budżetem.	raz w miesiącu	opiekun terapeuta
2.	Kształtowanie umiejętności spędzania wolnego czasu	1. Trening spędzania wolnego czasu: Treningi umiejętności spędzania wolnego czasu mają na celu zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego i stwarzanie możliwości rozwijania własnych zainteresowań i pasji poprzez: - lekturę książek, czytanie prasy, słuchanie audycji radiowych i oglądanie wybranych programów telewizyjnych, - turystykę, imprezy rekreacyjno-	zgodnie z kalendarzem imprez, systematycznie	opiekun terapeuta

		sportowe, spotkania towarzyskie i klubowe, wyjścia do kina, muzeum, teatru, biblioteki, kiermasze świąteczne, festyny, wystawy, - gry towarzyskie, stolikowe, rozwiązywanie krzyżówek, - zajęcia muzyczne - spotkania, pogadanki i dyskusje we własnym gronie, wymiana doświadczeń, Cel: Zagospodarowanie czasu wolnego z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań, trening umiejętności społecznych interpersonalnych, nawiązywanie kontaktów, podtrzymywanie rozmowy, integracja w grupie, doskonalenie umiejętności pracy w grupie i aktywnego słuchania.	codziennie Zajęcia muzyczne 2 godz. tygodniowo	terapeuta zajęciowy
3.	Terapia zajęciowa	1. W ramach terapii zajęciowej dziennie działają pracownice: a) Pracownia kulinarna (przygotowywanie potraw, zasady zdrowego odżywiania, estetyczne podawanie posiłków, obsługa sprzętu AGD); - kształtowanie i utrwalanie nawyków odpowiedniego zachowania się przy stole, - poznawanie nowych przepisów kulinarnych, - dobór odpowiednich artykułów spożywczych w celu przygotowywania prostych potraw i stosowanie wyuczonych czynności w życiu codziennym, - nakrywanie do stołu, - wypracowywanie poczucia obowiązku, dokładności i systematyczności poprzez zmywanie naczyń zaraz po posiłku, - nauka i utrwalanie umiejętności samodzielnej obsługi sprzętu	praca ciągła praca ciągła	opiekun terapeuta terapeuta zajęciowy

		gospodarstwa domowego (kuchnia elektryczna, kuchnia mikrofalowa, zmywarka itp.) Cel: Wypracowanie umiejętności przygotowywania prostych posiłków z uwzględnieniem konieczności zachowania czystości; b) Pracownia plastyczna Nauka malowania na szkłe i drewnie, malowanie farbami akrylowymi, biskwitowe i styropianowe ozdoby, rysowanie, wycinanie, naklejanie, ozdabianie materiałami plastycznymi, malowanie po numerach, haft zwykły i diamentowy. c) Pracownia krawiecko – tkacka Uczestnicy powiększają zakres umiejętności poprzez wykonywanie takich czynności jak: szydełkowanie serwetek, ozdób, zabawek, wykonywanie kartek okolicznościowych, sezonowych dekoracji placówki, nauka wyszywania, układania kwiatów, decoupage, szycie zabawek z tkanin; d) Pracownia komputerowa nauka pracy z komputerem, praca w programach edukacyjnych; uczestnicy uczą się podstaw obsługi komputera i jego podstawowych programów (Word, Paint, Power Point, Open Office), doskonałą umiejętność korzystania z Internetu (gdzie i jak szukać potrzebnych informacji) obsług poczty elektronicznej. W ramach zajęć otrzymują pomoc w pisaniu dokumentów, które mogą być potrzebne w życiu (podania, pisma do urzędów, itp.). Świadomości zagrożeń związanych z pracą w sieciach	arteterapia 2 godziny tygodniowo praca ciągła 3 godziny tygodniowo	terapeuta zajęcio- wy terapeuta terapeuta zajęcio- wy
--	--	---	---	--

		komputerowych będą potrafili zabezpieczyć dane w komputerze.		
4.	Terapia ruchem	Poprawa/utrzymanie sprawności psychofizycznej uczestnika poprzez: -gry i zabawy ruchowe indywidualne i grupowe z wykorzystaniem sprzętu poprawiającego kondycję i koordynację, choreoterapię indywidualną kinezyterapię ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia poprawiające sposób poruszania się, podtrzymywanie umiejętności sprawnego chodzenia, wycieczki, zajęcia muzycznoruchowe Cel: - zmniejszenie zaburzeń równowagi - przywracanie sprawności fizycznej i psychicznej w możliwym do osiągnięcia zakresie, - pobudzanie aktywności a) Zajęcia ogrodnicze Pielęgnacja roślin doniczkowych, uprawa kwiatów i warzyw; b) Fizjoterapia Ćwiczenia ogólnousprawniające, manualne, relaksacyjne, oddechowe, ćwiczenia przy muzyce; c) Organizacja spotkań okolicznościowych i integracyjnych; Wielkanoc, Dzień Seniora, Andrzejkę, Wigilia, Dzień Ziemniaka, Dzień Kobiet.	Praca ciągła prace sezonowe 20 godz. tygodniowo zgodnie z kalendarzem świąt okolicznościowych	terapeuta opiekun terapeuta opiekun fizjoterapeuta zespół aktywizujący opiekun, terapeuta
5.	Organizacja Domu	1. Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco-aktywizującego, kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia;	praca ciągła	Kierownik

		2. Opracowanie planu pracy; 3. Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu; 4. Reprezentowanie DDS+ Słowikowo na zewnątrz; 5. Prowadzenie spraw osobowych pracowników Domu : akta osobowe, ewidencja czasu pracy, ewidencja urlopowa, ewidencja szkoleń, analiza i ocena realizacji świadczeń dla pensjonariuszy, zapewnienie przestrzegania ochrony danych osobowych, zabezpieczenia systemów informatycznych. 6. Realizacja programów zewnętrznych Senior+, EFS 7. Dbanie o właściwy poziom usług;	styczeń praca ciągła	Kierownik
--	--	--	-------------------------	-----------

W 2024 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśniowicach wydał 26 skierowań do Dziennego Domu i 26 osób skorzystało z oferty placówki, w systemie rotacyjnym. Liczba chętnych na tego rodzaju wsparcie stale rośnie.

W 2025 roku planujemy utrzyma-nie co najmniej 26 miejsc pobytu w systemie rotacyjnym nie więcej niż 20 osób dziennie.