

Sprawozdanie z działalności
Dziennego Domu Senior+ Słowikowo w Teresinie za 2024 r.

Dzienny Dom Senior+ Słowikowo w Teresinie powołany został Uchwałą Nr XVI/115/2020 Rady Gminy Leśniowice z dnia 25 września 2020 r.

Zakres działalności Dziennego Domu Senior+ „Słowikowo” jest bardzo szeroki a głównym jego celem jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60 lat i więcej oraz zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym.

Realizujemy zadania aktywizujące i integrujące osoby starsze. Przyczyniamy się do tworzenia nowych więzi społecznych poprzez organizowanie wzajemnej pomocy, budowanie więzi międzypokoleniowej, zapobiegamy rosnącej przepaści między seniorami a aktywnym młodym pokoleniem. Kształtujemy również umiejętności w zakresie radzenia sobie z problemami życia codziennego.

Promujemy twórcze przeżywanie okresu starości, dbamy o kondycję fizyczną i intelektualną poprzez rehabilitację ruchową i terapię zajęciową, zaspokajamy potrzeby bytowe, kulturalne i towarzyskie.

Budynek i jego wyposażenie, dostosowane do wymagań osób ze szczególnymi potrzebami, umożliwiają uczestnictwo w projekcie osobom starszym o różnym stopniu sprawności.

Placówka zapewnia swoim podopiecznym 8-godzinną dzienną ofertę usług, w dniach: od poniedziałku do piątku.

W 2024 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśniowicach wydał 26 skierowań do DDS+ Słowikowo w Teresinie, w tym dla 23 kobiet i 3 mężczyzn.

Z oferty DDS+ korzystało przez cały rok 26 osób z tego 6 w formie rotacyjnej.

W roku 2024 w Placówce korzystaliśmy z dofinansowania ze środków Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021 – 2025.

Realizowane były również zadania Projektu "Rozwój usług społecznych w Gminie Leśniowice!" współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi Priorytetowej 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne - Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego w ramach trwałości .

Podstawowy zakres działalności placówki obejmuje:

- usługi socjalne w tym gorący posiłek,
- zajęcia edukacyjne,
- zajęcia kulturalno-oświatowe,
- zajęcia ruchowe i fizjoterapia,
- aktywizację społeczną,
- terapię zajęciową

Budynek i jego wyposażenie, dostosowane do wymagań osób ze szczególnymi potrzebami, umożliwiają uczestnictwo w projekcie osobom starszym o różnym stopniu sprawności.

W 2024 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Leśniowicach wydał 26 skierowań do DDS+ Słowikowo w Teresinie, w tym dla 23 kobiet i 3 mężczyzn.

Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego

1.	Nazwa działania: <u>Zatrudnienie wykwalifikowanego personelu</u> Zatrudnienie personelu tj. kierownik, terapeuta zajęciowy, opiekun medyczny, księgowa, fizjoterapeuta, muzykoterapeuta, sprzątaczką
2.	Nazwa działania: <u>Usługi socjalne</u> - zapewniamy wyżywienie w formie cateringu w tym śniadanie i gorący posiłek, - świadczymy usługi opiekuńcze, pomoc w utrzymaniu higieny (możliwość uprania i wyprasowania odzieży, kąpiel, usługa fryzjerska, pielęgnacja paznokci, pielęgnacja ciała). - zapewniamy kontaktu z placówkami służby zdrowia (umawiamy na wizyty lecznicze, kontrolne i do lekarza specjalisty oraz pomoc w zakupie leków i monitorowanie ich przyjmowania, - umożliwienie dostępu do infrastruktury i sprzętu znajdującego się w placówce i pomoc w bezpiecznym korzystaniu z niego, - utrzymanie porządku, czystości i higieny, - zapewniamy ubezpieczenie NNW. Grupa odbiorców: 26 osób - podopieczni DDS+ Słowikowo w Teresinie. Działanie zrealizowano w pełnym zakresie.
3.	Nazwa działania <u>Zajęcia edukacyjne</u> -prelekcje na interesujące seniorów tematy np. zdrowego żywienia, zastosowania ziołolecznictwa, itp. -biblioterapia, systematyczne wizyty w bibliotece, organizowanie spotkań z twórcami z terenu gminy, wspólne czytanie, - wyjazd na wycieczkę do Częstochowy zwiedzanie zabytków, -wyjazd plenerowy na pola lawendowe połączony z sesją zdjęciową i piknikiem w plenerze, - udział w żniwowaniu, kultywowanie tradycji, -spotkanie z historią podczas Dnia Niepodległości, składanie wieńca pod pomnikiem i udział w festiwalu pieśni patriotycznych, -Kształtowanie i rozwijanie umiejętności funkcjonalnych i poznawczych, logicznego myślenia, trening umiejętności samoobsługi i zachowań prozdrowotnych. Grupa docelowa 26 osób – podopieczni Dziennego Domu Senior+ Słowikowo w Teresinie Działanie zrealizowano w pełnym zakresie.
4.	Nazwa działania :<u>Zajęcia kulturalno- integracyjne.</u> -Udział i organizacja/współorganizacja wydarzeń kulturalnych i integracyjnych na terenie placówki jak i poza nią, np. kiermasze okolicznościowe, - organizacja Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzny, udział z wystawieniem wieńca na Dożynkach Gminnych, organizacja Dnia Seniora, organizacja święta ziemniaka, Mikołajek, Walentynek itp. - Wyjazd integracyjny na spotkanie z seniorami z Dziennego Domu w Sawinie, -zajęcia terapeutyczne integrujące np.: muzykoterapia, zajęcia relaksacyjne, treningi umiejętności spędzania wolnego czasu, gry towarzyskie i planszowe itp. Grupa odbiorców: 26 osób - podopieczni DDS+ Słowikowo w Teresinie. Działanie zrealizowano w pełnym zakresie.
5.	Nazwa działania: <u>Zajęcia sportowo-ruchowe i fizjoterapia</u> Poprawa/utrzymanie sprawności psychofizycznej poprzez terapię ruchową i zajęcia sportowe

	oraz fizjoterapię indywidualną i grupową z wykorzystaniem sprzętu do rehabilitacji oraz poprzez zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu. Usługi aktywności ruchowej i kinezyterapii zrealizowane były przez fizjoterapeutów w wymiarze ogółem 750 godzin w ciągu roku. Celem terapii była poprawa i utrzymanie poziomu sprawności i wydolności organizmu, zapobieganie chorobom cywilizacyjnym (otyłość, chorobom układu krążenia), usprawnianie indywidualnych dysfunkcji ruchowych, zapobieganie zagrożeniu unieruchomienia. W ramach zadania promowano ćwiczenia usprawniające, relaksacyjne, masaż, drenaż limfatyczny kończyn górnych i dolnych, spacer, gry i zabawy ruchowe. Seniorzy ćwiczyli z muzyką, brali czynny udział w ćwiczeniach izometrycznych kończyn górnych i dolnych, ćwiczeniach oddechowych, ogólnokondycyjnych, a także aktywnie ćwiczyli na przyrządach tj. rowerki, orbitreki, piłki, drabinki i itp. pod nadzorem wykwalifikowanego fizjoterapeuty. Grupa docelowa 26 osób - podopieczni Dziennego Domu Senior+ Słowikowo w Teresinie
6.	Nazwa działania Zajęcia aktywizacji społecznej Promocja aktywności społecznej, trening funkcjonowania w grupie, wolontariat międzypokoleniowy i wewnątrzpokoleniowy, spotkania w środowisku lokalnym, trening tolerancji i samopomocy, zaspokajanie potrzeb duchowych i religijnych. Grupa docelowa 26 osób - podopieczni Dziennego Domu Senior+ Słowikowo w Teresinie Działanie zrealizowano w pełnym zakresie.
7.	Nazwa działania Terapia zajęciowa. W 2024 r. w ramach naszej placówki oferowała całą gamę zajęć w ramach terapii zajęciowej, takich jak: arteterapia – malowanie, rysowanie, wyklejanie, decupage (na słoikach, butelkach), korale, broszki, ozdoby wielkanocne i bożonarodzeniowe, itp., muzykoterapia – zajęcia z rytmiki, zabawy przy muzyce, wspólne śpiewanie piosenek, karaoke, relaksacja; choreoterapia – taniec, ćwiczenia muzyczno-ruchowe, improwizacje ruchowe do wybranej muzyki, biblioterapia – lektura książek i czasopism, dyskusje po ich przeczytaniu, filmoterapia – wspólne oglądanie filmów i dyskusja o nich, estetoterapia – kontakt z pięknym otoczeniem i przyrodą, szeroko pojętą kulturą, spacer po lesie, nad wodą, po drogach polnych, aromatoterapia- metoda terapeutyczna wykorzystująca zmysł węchu. Seniorzy własnoręcznie wykonali sól do kąpieli oraz woreczki do szafy ręcznie haftowane z zebranych w ogrodzie kwiatów lawendy, wykonywaliśmy pachnące mydła z wykorzystaniem olejków zapachowych, kinezyterapia – zajęcia ruchowe w grupie. ćwiczenia wykonywane z zastosowaniem różnych technik oraz sprzętów pomocniczych, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia izometryczne ćwiczenia czynne, bierne i czynno-bierne, ergoterapia – wykonywaliśmy drobne prace stolarskie, krawiectwo, dziewiarstwo, hafciarstwo, tkactwo, zajęcia florystyczne, hortiterapia –W tym roku prowadzony był ogród kwiatowo- warzywny z których wykonywaliśmy przetwory. W okresie letnim promowaliśmy uprawę ziół na parapetach i w gruncie. Posiadamy również duży zbór kwiatu lipy, który został wysuszony na herbatki zimowe. Bardzo prężnie działa pracownia krawiecka, wykonujemy żółwki podusie, które otrzymują w prezencie nowo urodzone dzieci z naszej gminy. Szyte są również zabawki, robiliśmy akcje „przygarnij mnie” zostawiamy maskotki na przystankach i ławkach na terenie całej gminy. Grupa odbiorców: 26 osób - podopieczni DDS+ Słowikowo w Teresinie. Działanie zrealizowano w pełnym zakresie.

8.	Nazwa działania: Koszty administracyjne. Zakup art. Biurowych, usługi obsługi informatycznej, środków czystości, środków higienicznych, dezynfekcyjnych.
9.	Nazwa działania: Utrzymanie obiektu. Zakup usług gospodarczych i konserwacyjnych, zakup materiału, akcesoriów i sprzętu potrzebnych do ich wykonania,

Wszystkie działania realizowane w placówce mają za zadanie przyczynić się bezpośrednio do osiągnięcia celu jakim jest „wzrost dostępności usług społecznych i zdrowotnych” oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu grupy mieszkańców 60+.

W 2024 r prowadziliśmy **muzykoterapię** z akompaniamentem akordeonu, średnio 2 godziny tygodniowo. W ciągu roku zrealizowano 75 godziny muzykoterapii.

Prowadzone były zajęcia z terapii ruchowej i fizjoterapii indywidualnej. W 2024 roku zrealizowano **750** godzin fizjoterapii (średnio 10 godzin tygodniowo) .

W 2024 roku na realizację działań i utrzymanie placówki wydatkowano kwotę 705 297,13 zł z tego :

- W ramach Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021 – 2025 kwotę 174 720 ,00 zł. w tym 87 360,00 z dotacji celowej budżetu państwa.
- Na wynagrodzenia pracowników na umowę o pracę a także zleceniobiorców wydatkowano 413 790,38 zł w tym na dodatki motywacyjne wydatkowano 29 333,29 zł, które w 100% zostały pokryte z dotacji celowej budżetu państwa, oraz otrzymano zwrot z PUP za wynagrodzenie sprzątaczkii zatrudnionej w ramach robót publicznych w kwocie 17 893,58 zł.
- Odpis na ZFŚS wyniósł 10 474,29 zł.
- Koszt usług to 186 061,34 zł w tym fizjoterapia w środowisku 11520,00 zł i fizjoterapia w DDS+ 68 400,00 zł , catering 90 986,47 zł, Usługi RODO 4 428,00 zł, obsługa programów księgowo-płacowych 3 900,27 zł, wywóz nieczystości płynnych 310,00 zł, usługi gospodarcze 738,00 zł, polisy ubezpieczeniowe 1 691,60 zł, organizacja wycieczki do Częstochowy 4 000,00 .
- Na zakup materiałów i wyposażenia w tym artykułów biurowych, zakup usług gospodarczych, zabezpieczenie w środki czystości i dezynfekcji oraz zabezpieczenia indywidualnego, zakup materiałów na terapię zajęciową wydano 50 043,16 zł
- Badania lekarskie pracowników wyniosły 340,00 zł
- Podatek od nieruchomości to koszt 5 674,00 zł,
- Zakup gazu, opłata za energię i wodę wyniosła 35 092,55 zł
- Usługi telekomunikacyjne to koszt 1 166,21zł,
- Odbiór odpadów komunalnych wyniósł 2 470,00 zł,
- Delegacje służbowe w 2024 r to koszt 185,20 zł,

Realizowane działania stanowią atrakcyjną i innowacyjną dla osób starszych ofertę spędzania czasu wolnego.

Dzięki działalności Dziennego Domu osoby samotne, starsze, z niepełnosprawnościami, zagrożone wykluczeniem społecznym mają szansę na czynny udział w życiu społecznym, integrację międzypokoleniową i wewnątrzpokoleniową, udział w zajęciach m.in. rękodzielniczych, ruchowych, fizjoterapii, konsultacjach z psychologiem, wydarzeniach społecznych oraz innych inicjatywach o charakterze cyklicznym i długoterminowym, które wynikają ze zdiagnozowanych potrzeb i wiążą się z oczekiwaniami tej grupy społecznej. Wszystkie działania prowadzone są z zachowaniem zasady równości szans i niedyskryminacji.

Według danych Urzędu Stanu Cywilnego w Leśniowicach dotyczących stanu i struktury ludności, na dzień 31.12.2024 r. gminę Leśniowice zamieszkiwało 3454 osób, w tym 1771 kobiety (51,27% ogółu) i 1683 mężczyzn (48,73% ogółu). W tej grupie, osób w wieku 60 lat i więcej było 847, w tym 508 kobiet (59,98% osób 60+) i 339 mężczyzn (40,02% osób 60+). Dane te wskazują, że osoby w wieku 60+ stanowią 24,52% ogółu mieszkańców gminy. W 2024 roku na terenie gminy było 20 urodzeń, zmarło natomiast 48 osób co stanowi 1,39% ogółu ludności.

Z powyższych danych wynika, iż ogólne niekorzystne procesy demograficzne, dostrzegalne w skali kraju, dotyczą również ludności naszej gminy. Proces wyludniania się małych miejscowości i starzenia społeczeństwa ma tendencję rosnącą. Dodatkowo wśród seniorów występuje wysoki odsetek niepełnosprawności.

Dzienny Dom Senior+ Słowikowo w Teresinie jest jedynym na terenie gminy tego typu ośrodkiem wsparcia, umożliwiającym seniorom funkcjonowanie w społeczności lokalnej, bez konieczności umieszczania ich w instytucjonalnych formach wsparcia.

Diagnoza potrzeb lokalnej społeczności, podkreśla problem wykluczenia społecznego osób starszych. Stanowi on częściowo pochodną niskiego statusu ekonomicznego.

Z informacji uzyskanych w drodze ewaluacji zadania wynika, że seniorzy nie podejmowaliby żadnej aktywności społecznej, gdyby nie możliwość uczęszczania do Dziennego Domu z powodu barier finansowych, organizacyjnych, mentalnych i komunikacyjnych.

Dzięki zajęciom w Dziennym Domu seniorzy przestają być grupą bierną, a zaczynają coraz bardziej formułować swoje potrzeby i otwierają się na nowe wyzwania.

Uczestnictwo w zajęciach sprawia, że wiele starszych osób odzyskuje pewność siebie i staje się bardziej samodzielnym. Praca w grupie mobilizuje, zachęca i dodaje odwagi aby zmieniać złe nawyki i przełamywać stereotypy. Dodatkowo dostęp do zajęć rozwijających funkcje poznawcze sprawia, że poprawia się kondycja umysłowa seniorów.

Stworzenie bezpiecznych, stymulujących, niosących satysfakcję i zadowolenie warunków życia i opieki dla osób w wieku starszym, stanowi ważny aspekt polityki samorządów, który powinien być realizowany aby zapewnić wsparcie seniorom i też ich rodzinom.

Aktywność społeczna, edukacyjna, kulturalna, niezależność, opieka, samorealizacja i godność to najważniejsze potrzeby każdej osoby, które powinny być zaspokajane.

Funkcjonowanie placówki, zapewnia również wykorzystanie infrastruktury przygotowanej w ramach Modułu I Programu Senior+.

Zgodnie z powyższym, działalność Dziennego Domu Senior+ Słowikowo w Teresinie aktywizuje i integruje środowisko seniorów w gminie Leśniowice, wzmacnia aktywność społeczną i fizyczną.

Działania realizowane w DDS+ są pozytywnie odbierane nie tylko przez samych seniorów, ale przez całą lokalną społeczność.

Oferta placówki jest atrakcyjna, gdyż umożliwia udział w zajęciach i wydarzeniach, odpowiadających zainteresowaniom i potrzebom seniorów, do których nie mieli dotychczas dostępu. Umożliwia nabywanie nowych oraz kształtuje i rozwija już posiadane umiejętności, pobudza rozwój zainteresowań kulturalnych i krajoznawczych, wspiera rozwój osobisty, przeciwdziała izolacji i marginalizacji osób starszych.

Dzienny Dom Senior+ tworzymy warunki do większej aktywności społecznej, która wzmacnia u osób starszych przekonanie, że artykułowane przez nich potrzeby nie zostają zbagatelizowane.

Kierownik
Dziennego Domu Senior+
Słowikowo w Teresinie
mgr inż. Jolanta Flis