

# **Sprawozdanie**

## **Dziennego Domu Senior+ Słowikowo w Teresinie**

### **za 2025 r.**

Dzienny Dom Senior+ Słowikowo w Teresinie powołany został Uchwałą Nr XVI/115/2020 Rady Gminy Leśniowice z dnia 25 września 2020 r.

**I. Zakres działalności** Dziennego Domu Senior+ „Słowikowo” jest szeroki i obejmuje:

- usługi socjalne w tym gorący posiłek,
- zajęcia edukacyjne,
- zajęcia kulturalno-oświatowe,
- zajęcia ruchowe i fizjoterapia,
- aktywizację społeczną,
- terapię zajęciową

**II. Głównym** celem placówki jest zapewnienie wsparcia seniorów – osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60 plus oraz zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym. Zaspakajamy potrzeby towarzyskie i kulturalne Seniorów, dbamy o kondycję fizyczną i psychiczną.

Głównym celem Dziennego Domu Senior + Słowikowo w Teresinie jest wsparcie i poprawa jakości życia seniorów. Cel został osiągnięty poprzez usługi, które zapewniliśmy w naszej placówce. Pobyt zorganizowano w taki sposób, aby Seniorzy spędzali dzień aktywnie i ciekawie.

Wszystkie formy zajęć były dopasowane do indywidualnych potrzeb, możliwości i zainteresowań podopiecznych. Realizujemy zadania aktywizujące i integrujące osoby starsze. Przyczyniamy się do tworzenia nowych więzi społecznych poprzez organizowanie wzajemnej pomocy, budowanie więzi międzypokoleniowej, zapobiegamy rosnącej przepaści między seniorami a aktywnym młodym pokoleniem. Kształtujemy również umiejętności w zakresie radzenia sobie z problemami życia codziennego.

Promujemy twórcze przeżywanie okresu starości, dbamy o kondycję fizyczną i intelektualną poprzez rehabilitację ruchową i terapię zajęciową, zaspokajamy potrzeby bytowe, kulturalne i towarzyskie.

**III. Zajęcia realizowane w Dziennym Domu** dla uczestników są prowadzone w formie grupowej oraz indywidualnej tj.

- Ludoterapia – gry i zabawy stolikowe;
- Kinezyterapia – terapia ruchem;
- Muzykoterapia czynna – np. śpiew, muzykowanie;
- Muzykoterapia bierna – słuchanie muzyki;
- Arteterapia – terapia poprzez sztukę, tworzenie sztuki (obrazki zdobione decoupage, ikebana, papieroplastyka, oddziaływanie pięknem sztuki, itp.);
- Teatrotterapia – oglądanie przedstawień teatralnych, uczestnictwo aktywne;
- Biblioterapia – czytanie książek, poezji, wieczorki z poezją, recytacja;
- Choreoterapia – improwizacje taneczne, płąsy taneczne, nauka tańca;
- Filmoterapia – oglądanie przygotowanego filmu lub jego fragmentu, wspólna dyskusja na podany temat, refleksja, wymiana zdań;
- Treningi zaradności życiowej:
  - Trening higieniczny – nauka dbania o higienę osobistą (mycie, czesanie, czyste

- ubranie, itp.) oraz otoczenia (czyste stanowisko pracy, sprzątanie mieszkania, itp.);
- Trening budżetowy – nauka gospodarowania budżetem, proste zakupy, opłaty, itp.;
- Trening kulinarny – nauka przygotowania prostych, zdrowych posiłków, nauka zdrowego, racjonalnego odżywiania się, poznawanie nowych przepisów, itp.;
- Socjoterapia – nauka radzenia sobie z emocjami, asertywne zachowania, zachowania właściwe w różnych sytuacjach społecznych, trening umiejętności społecznych;
- Ergoterapia – terapia poprzez pracę, np., w ogrodzie, krawiectwo, itp.

#### **IV. Zajęcia wspierająco-aktywizujące**

Zajęcia wspierająco-aktywizujące prowadzone są różnorodnymi metodami i formami. Są zawsze dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników domu. W każdej pracowni, poza terapią zajęciową, przeprowadzane są także treningi umiejętności społecznych:

##### **1) treningi funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:**

- trening umiejętności interpersonalnych – trening rozwiązywania trudnych sytuacji międzyludzkich: metody radzenia sobie z takimi sytuacjami, pojawiającymi się w codziennym życiu; dokładne przyjrzenie się sytuacji, opisanie problemu, szukanie rozwiązań, ocena rozwiązań, wprowadzenie rozwiązań w życie;
- trening kulinarny: doskonalenie nabytych umiejętności przygotowywania posiłków, sposoby prawidłowego odżywiania się, wykonywanie dań na gorąco i zimno,;
- trening lekowy: pogłębienie wiedzy na temat leków, kształtowanie nawyku regularnego przyjmowania leków, podstawowe informacje o lekach, omówienie nazw leków, podział leków, objawy uboczne przyjmowanych leków, omówienie umiejętności radzenia sobie z objawami choroby;
- trening porządkowy: wzrost zaradności, samodzielności i niezależności życiowej od otoczenia, zapoznanie ze środkami służącymi do zachowania czystości, umiejętne wykorzystanie ich w codziennym życiu, doskonalenie, nauka i usprawnianie umiejętności wykonywania czynności porządkowych, takich jak: odkurzanie, zamiatanie, wycieranie kurzy, sprzątanie armatur, mycie i konserwacja podłóg, wynoszenie śmieci;
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: treningi rozwijania zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, trening umysłowy: rozwiązywanie rebusów, krzyżówek, wykreślanek; proponowane formy aktywnego
- trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, budżetowy: nabywanie umiejętności z zakresu racjonalnego gospodarowania pieniędzmi, nabywanie praktycznych umiejętności planowania wydatków i zakupów oraz poznanie podstawowych cen produktów;
- trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny: nabycie umiejętności kształtowania nawyków higienicznych, rozwój i dbanie o strefę estetyki własnego wyglądu.

##### **2) trening umiejętności interpersonalnych, w tym:**

- trening umiejętności prowadzenia rozmowy: umiejętność nawiązywania i podtrzymywania kontaktów społecznych (rozpoczęcie rozmowy, podtrzymanie rozmowy, kończenie rozmowy);
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: treningi kształtowania pozytywnych relacji z rodziną, personelem Domu, sąsiadami i innymi

osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury;

- zajęcia kulturalno-oświatowe (biblioterapia, muzykoterapia,): zajęcia kształtują i doskonalą umiejętności aktywnej formy wypoczynku oraz wskazują pozytywne wzorce spędzania czasu wolnego, jak również rozwijają różne zainteresowania oraz zwiększają ogólną aktywność życiową uczestników;
- zajęcia relaksacyjne: rezultatem zajęć jest uzyskanie stanu odprężenia, spokoju, zadowolenia oraz stabilizacja reakcji emocjonalnych uczestników, a także poznanie siebie samego poprzez wyciszenie, rozluźnienie i ukształtowanie umiejętności odreagowania negatywnych emocji oraz rozładowania napięć;

**3) zajęcia rewalidacyjne:** wynikiem zajęć jest usprawnianie motoryki dużej i małej, koordynacji wzrokowo-ruchowej, spostrzegawczości poprzez zajęcia grafomotoryczne; zajęcia odbywają się w formie indywidualnej lub grupowej;

**4) zajęcia ruchowe:** zajęcia mają na celu utrzymanie lub poprawę ogólnej kondycji fizycznej i sprawności motorycznej, podnoszenie ogólnej wydolności organizmu oraz wdrażanie do aktywności ruchowej w życiu codziennym;

**V.** W 2025 roku Gminny Ośrodek pomocy Społecznej wydał **29** skierowań do Dziennego Domu Senior+ w Teresinie. Zajęcia odbywały się w systemie rotacyjnym, aby więcej osób mogło skorzystać z oferty Dziennego Domu.

*Frekwencja w 2025 roku przedstawiała się następująco:*

<b>Miesiąc</b>	<b>Frekwencja</b>
Styczeń	96%
Luty	97%
Marzec	97%
Kwiecień	91%
Maj	97%
Czerwiec	84%
Lipiec	100%
Sierpień	100%
Wrzesień	97%
Październik	85%
Listopad	100%
Grudzień	94%

**VI.** W celu dokumentowania świadczonych usług w domu jest prowadzona dokumentacja zbiorcza oraz indywidualna każdego uczestnika.

1. Każdy uczestnik podlega ocenie zespołu wspierająco – aktywizującego (rehabilitanta, opiekunów i kierownika) od momentu przyjęcia co pół roku,
2. Aby dokonać poprawnej i miarodajnej oceny podopiecznego, terapeuta zajęciowy i fizjoterapeuta prowadzi dokumentację indywidualną w której wpisuje rodzaj, zakres i formę praktykowanej terapii, oraz opisuje postępy i aktywność podopiecznych.
3. Dziennik i karty frekwencji prowadzi opiekun medyczny.  
(druk ustalony wewnętrznie).

## **VII. Realizacja wydatków budżetowych jednostki**

Dział 852- opieka społeczna na 2025 r. wyniósł 775 818,00 zł wydatki wykonane ogółem to **769 590,82 zł**, co stanowi 99,19 % wykonania planu.

### **• Rozdział 85203- Ośrodki wsparcia**

Plan budżetu na wydatki bieżące jednostki opiewał na kwotę 603 018,00 zł w tym środki na wydatki rzeczowe kwota 220 600,00 zł a na wynagrodzenia i pochodne 382 418,00 zł. Realizacja wykonania budżetu na wydatki rzeczowe to 215 811,11 zł. Kwotę wydatkowano: podatek od nieruchomości 5 946,00 zł, prowizje bankowe, usługi pocztowe i inne usługi w tym fizjoterapia i catering 125 757,04 zł , delegacje służbowe 249,78 zł, badania lekarskie pracowników 440,00 zł, zakup materiałów 12 537,21 zł, zakup art. spożywczych 9 345,21 zł, zakup energii 45 024,42 zł, usługi telekomunikacyjne 1320,60 zł, odbiór odpadów komunalnych 2580,00 zł, odpis na ZFŚS 12 610,85 zł. Na wynagrodzenia wydatkowano 380 979,71 zł w tym na dodatki motywacyjne 61 790,82 zł co stanowi 99,62 % wykonania budżetu w ramach planu na wynagrodzenia i pochodne od wynagrodzeń, które nie mogły być zrealizowane ze środków projektu tzw. Wydatki niekwalifikowane.

### **• Rozdział 85295-Pozostała działalność**

Plan budżetu w tym rozdziale wynosił 172 800,00 zł. Środki pochodzące z dotacji celowej budżetu państwa 86 400,00 zł zostały przeznaczone zgodnie z zawartą umową na realizację zadania własnego gminy realizowanego w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025 Edycja 2025. Moduł II „Zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+”.

Wydatki zrealizowane w ramach zadania wyniosły 172 800,00 zł co stanowi 100 % wykonania budżetu. Na zakup materiałów i wyposażenia wydatkowano kwotę 19 623,40 zł, usługi w tym fizjoterapia i catering wyniosły 61 800,00 zł, wynagrodzenia i pochodne 91 376,60 zł. Dzienny Dom Senior+ w 2025 roku zrealizował dochody budżetowe w wysokości 68,00 zł. Są to prowizje od terminowo odprowadzanego podatku od osób fizycznych.

W jednostce w 2025 roku pracowało 6 osób zatrudnionych na umowę o prace, tj. na pełny etat kierownik, terapeuta zajęciowy i opiekun medyczny, osoba sprzątająca a woźna od listopada na umowie o pracę po stażu z PUP Chełm a także na 0,5 etatu księgową.

Pozostali pracownicy: fizjoterapeuta, informatyk, muzykoterapeuta, zatrudnieni byli na podstawie umów zlecenia.

W roku 2025 Dzienny Dom współpracował z placówkami takimi jak:

- GOPS, PCPR – poradnictwo dotyczące możliwości skorzystania z ulg i uprawnień z instytucji świadczących pomoc, zasady zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, wymiana informacji;
- NZOZ– kontrola stanu zdrowia, umawianie wizyt u lekarza; wymiana informacji na temat sytuacji zdrowotnej podopiecznego;
- Samorządowy Ośrodek Kultury
- Związek Emerytów i Rencistów koło nr 7.